ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL *FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES* SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – *13/05/2022* Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Familias

2.1. Fecha de Ejecución:

26	2	2024	al	26	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: Encuentro familias - Diabetes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fernanda Jiménez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover procesos de corresponsabilidad, comunicación, lazos afectivos, busqueda de redes familiares y/o sociales junto con posibles reintegros que contribuyan en el proceso y calidad de vida de la persona mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. *Generar espacios activos con las redes sociales y/o familiares que permitan socializar temas en torno a procesos de envejecimiento, por medio de* estrategias de cualificación interdisciplinaria.
2. Dar a conocer las diversas gestiones realcionadas con los procesos y manejo de medicamentos de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la actividad se realiza un saludo de bienvenida a las personas mayores y las redes de apoyo que se conectan a la actividad por medio de la plataforma meet. Para esta actividad de lleva a cabo un trabajo articulado con el área de nutrición con la finalidad de cualificar a las redes y personas mayores en el tema de diabetes, por lo anterior se invita a participar de manera activa iniciando con un proceso de sensibilización y conocimiento frente a que conocen los participantes en el tema propuesto, por lo anterior de logran adquirir algunas ideas manifestadas de forma verbal.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El área social invita a las redes a conocer el tema teniendo en cuenta que dentro de la población de la comunidad de cuidado hay casos en los que se presentan personas mayores con este tipo de diagnóstico en donde la familia es vital para dar un manejo adecuado a la enfermedad y por ende tener las herramientas básicas debido a que se identifica que en los permisos agendados y las visitas que reciben las personas mayores comparten alimentos sin tener en cuenta la importancia de la dieta recomendada para estas personas. Por lo anterior el área de nutrición interviene en realizar un taller exponiendo lo sigueinte con apoyo de diapositivas establecidas. La diabetes es una enfermedad grave, y afecta a muchos ad mayores. Las personas desarrollan diabetes cuando la glucosa en la sangre, también conocida como azúcar en la sangre, es demasiado alta. Lo bueno es que hay medidas que una persona puede tomar para retrasar o prevenir la diabetes tipo 2, que es la forma más común de la enfermedad que se desarrolla en los adultos mayores. Si la persona ya tiene diabetes, hay medidas que puede tomar para controlar la afección y prevenir problemas de salud relacionados con la diabetes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar se socializa las recomendaciones básicas para el manejo de la alimentación y hábitos de las personas que tienen diabetes y en general para el cuidado en general estas son: Mantener un registro de las concentraciones de glucosa, Elegir alimentos saludables, Mantenerse activo, Tomar sus medicamentos, Controle la presión arterial, Controle el colesterol, Hable con el médico acerca de sus inquietudes. Estas recomendaciones adjunto a las generadas por el área social en cuanto al cuidado individual y familiar como proceso de corresponsabilidad hace parte del fortalecimiento de en este tema de vital interés para todos.

3.4.RECURSOS

Locativos: sillas, mesas, espacio para la realización del encuentro.
Humanos: Profesionales a cargo de la actividad.
Materiales: Bafle, computador, televisor, internet.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Por medio de la ejecución de la actividad de cualificación del día de hoy, se llevó a cabo el encuentro de familias de acuerdo a la programación y planeación en el PAI donde se observó la participación de 22 personas mayores y 2 redes familiares, por medio de conexión virrtual utilizando la herramienta digital de meet, en este espacio se tuvo un impacto positivo para los participantes teniendo en cuenta que la información brindada fue de gran interés y fortalcimiento en el manejo de la enfermedad de la diabetes por lo que las familia logran adquirir mayores conceptos con la finalidad de utilizarlos en el momento de compartir con sus seres.

JAIRO ALONSO- CC.19231759

DISNEYLA DÍAZ- COORDINADORA

Fecha de evaluación del encuentro: 26/2/2024

Nombre del profesional que evalúa: Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 26 de febrero del 2024	Nombre de la Actividad: Encuentro familias - Diabetes	Responsable: TS Fernanda Jiménez



